

Botanika Piriniotar Kantabriarraren Nazioarteko XI. Biltzarra

XI. Coloquio Internacional de Botánica Pirenaico-Cantábrica

XIe Colloque International de Botanique Pyrénéo-Cantabrique

Excursión botánica al monte Larrun

Mikel Lorda¹, José Luis Remón², Yoana García³ & Anais Mitxelena³

¹C.I. Agroforestal, 31015 Pamplona-Iruña, Navarra (mlordalo@educacion.navarra.es); ²Consultor Ambiental, 31008 Pamplona-Iruña, Navarra; ³Sociedad de Ciencias Aranzadi, 20014 Donostia-San Sebastián, Gipuzkoa

INTRODUCCIÓN. UN POCO DE HISTORIA

El monte Larrun (La Rhune) es una pequeña elevación de 900 m de altitud, que destaca por su perfil singular, dominando el paisaje de Lapurdi (Lapurdi, Bajanavarra y Zuberoa, las tres regiones vascas al norte de los Pirineos) hacia el sur. Es considerada por su simbolismo como la "montaña vasca" por excelencia. Forma parte de las montañas vascas francesas occidentales.

La estación de San Ignacio (Gare de Saint-Ignace), a 169 m de altitud, próxima a la localidad de Sara, y ésta a unos 10 km de San Juan de Luz (Saint-Jean-de-Luz, Donibane Lohizune) es el punto de partida del recorrido (4,8 km de descenso). El pequeño tren de cremallera que remonta la montaña fue inaugurado en 1924, y es una auténtica pieza de museo, con sus bancos de madera y ventanales abiertos al paisaje exterior. Tras unos 35' de ascensión y 4,2 km de vía férrea, recorriendo la vertiente norte, el tren llega a la cima de la montaña, a 900 m de altitud, mostrando en días despejados un panorama de 360°, donde destaca el litoral vasco, con innumerables caseríos y pueblecitos que decoran el paisaje labortano.

La pequeña montaña siempre ha atraído a personajes de distinta índole, y no exclusivamente naturalistas. Muchos excursionistas y personas ilustres han coronado esta cima. Destaca por su carácter singular la ascensión de la emperatriz Eugenia de Montijo (esposa del emperador Napoleón III), que tras la visita a las grutas de Sara, llegó a la cima el 30 de septiembre de 1859, recordado en un obelisco de granito, conmemorativo de tal evento. Posteriormente, en septiembre de 1862 y octubre de 1866, otras excursiones imperiales coronaron la cima de la montaña.

Hoy día, es posible observar otras infraestructuras, tanto hoteleras como de comunicación que sirven para la acogida de los numerosos visitantes que se dan cita en tan reseñable atalaya vasca.



ITINERARIO BOTÁNICO

● ASCENSO POR EL TREN DE CREMALLERA

El recorrido desde la estación de San Ignacio, remonta Galardiko erreka (arroyo de Galardi), atravesando los pastos y matorrales espinosos con *Ulex europaeus*. En el siglo pasado, estas pendientes fueron repobladas por abetos, pinos y cipreses.

El abeto de Douglas (*Pseudotsuga menziesii*) vive en malas condiciones (viento fuerte, suelos superficiales), las hayas fueron casi eliminadas por la ganadería, donde las pottokas (pequeños caballos del País Vasco) y las ovejas de raza manech recorren el paisaje. El ciprés de Lawson (*Chamaecyparis lawsoniana*) orla la vía férrea, y sirve de cortavientos. El pino laricio de Córcega (*Pinus nigra* subsp. *laricio*), de lento crecimiento, es un árbol resistente, a veces maltratado por la procesionaria. También se pueden observar en este trayecto los tulipíferos de Virginia (*Liriodendron tulipifera*), robles americanos (*Quercus rubra*) y acebos (*Ilex aquifolium*), éstos sobresalientes entre los helechos, que habitualmente son recogidos en otoño por los ganaderos (belar-metak). No es extraño observar amplias laderas quemadas, como observaremos en el descenso, que controlan el crecimiento del tojo (*Ulex europaeus*).



El tren asciende con fuerza por la vertiente norte (26%), atravesando un caos de gres, desde donde es posible ver numerosas especies utilizadas en las sucesivas repoblaciones ocurridas en el lugar (alerce japonés -*Larix kaempferi*-, pino laricio de Córcega, *Pinus strobus*, roble americano y abetos).

Ya en la cima (900 m altitud) los pastos acidófilos se alternan con las rocas, y son habitualmente bañados por las nieblas y batidos por el viento. Es frecuente ver ovejas de raza Manech y Pottokas en este entorno privilegiado. Si el viento disipa las nubes, se descubre ante nosotros el Golfo de Bizkaia o Gascuña, desde Jaizkibel hasta los confines de la costa landesa. Hacia el sur, las montañas vascas y navarras se perfilan en el horizonte, pudiendo reconocer, entre otras, la alineación serrada de Peñas de Aia.

En este entorno es posible observar restos de monumentos funerarios de los antiguos pobladores vascos, vestigios de guerras napoleónicas, animales y plantas que vamos a exponer a continuación.

ITINERARIO A PIE

Larrun es una montaña silíceo, donde las precipitaciones medias alcanzan los 1500 mm y son frecuentes las nieblas, que aportan precipitaciones horizontales que, en conjunto, son las fuentes que alimentan los arroyos que recorren la montaña.



El itinerario comienza atravesando las vías del tren, en dirección norte, desde donde podemos observar parte de la línea del ferrocarril, los pequeños bosquetes, los roquedos y la turbera de Trois Fontaines, a donde nos dirigiremos en el descenso. Todo el recorrido está jalonado por flechas verdes, por lo que no es difícil seguir el itinerario.

● ROQUEDOS Y PENDIENTES ABRUPTAS

El sendero desciende, con fuerte pendiente, entre bloques de gres (tonos blanquecinos, con punteaduras de micas negras y micas blancas), intercalados entre pudingas (rocas ricas en cuarcitas, blancas o rosas, cementadas). Estos materiales de más de 200 millones de años han sido notablemente erosionados y transformados por la orogenia pirenaica. Se ha encontrado flora carbonífera (*Equisetites*, *Coniferomyelons*...).

Estos ambientes son poco accesibles al ganado, por lo que conservan una vegetación rica en plantas que vive en difíciles condiciones. Son frecuentes comunidades de líquenes, briófitos y plantas vasculares.

Entre las rocas, otras muchas especies medran, formando un pasto-roquedo diverso en especies:

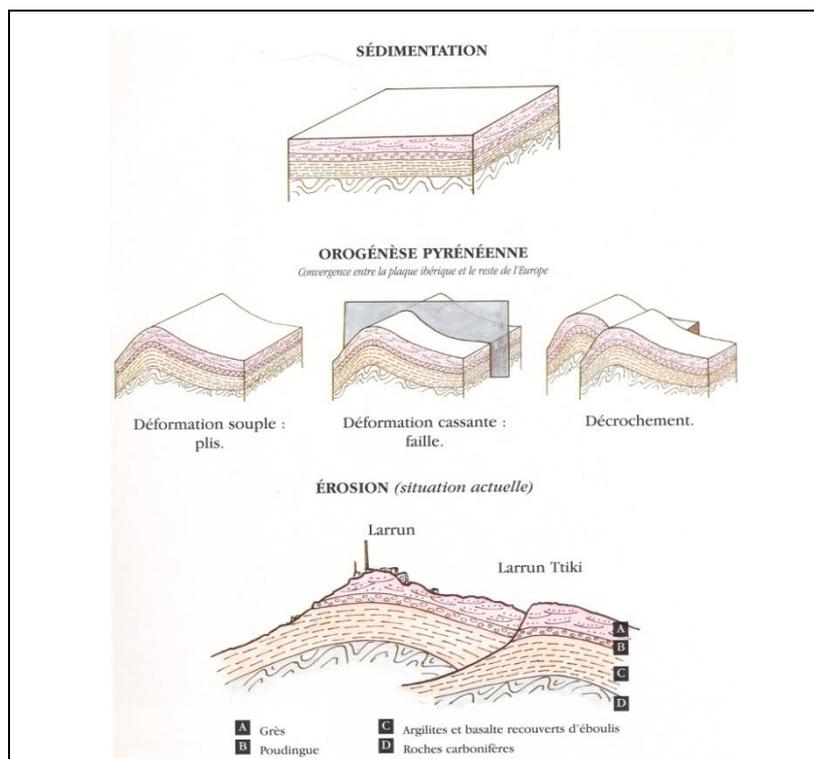
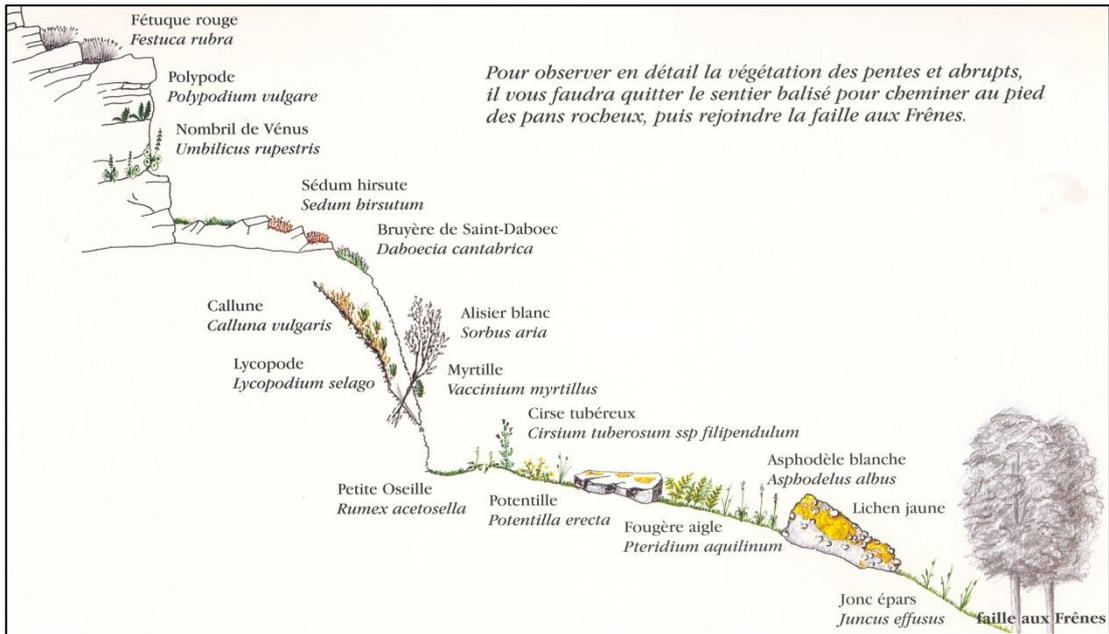
Agrostis curtisii
Deschampsia flexuosa
Digitalis purpurea

Allium ericetorum
Sedum album
Crocus nudiflorus

Huperzia selago
Jasione laevis
Oxalis acetosella
Polypodium vulgare
Rhizocarpon geographicum
Scilla verna
Sedum hirsutum
Vaccinium myrtillus
Veratrum album
Polygala serpyllifolia
Ulex gallii

Asphodelus albus
Galium saxatile
Lithodora prostrata
Agrostis capillaris
Umbilicus rupestris
Veronica officinalis
Daboecia cantabrica
Festuca nigrescens
Potentilla erecta
Blechnum spicant
Romulea bulbocodium

Danthonia decumbens



● BOSQUES

Retazos del bosque natural constituidos por fresnos, hayas, robles, melojos (*Quercus pyrenaica*) y coníferas de repoblación forman parte de los bosques en la ladera norte del monte Larrun. Tradicionalmente explotados, ahora quedan pequeños vestigios intercalados entre los pastos pedregosos y las laderas con pendiente más moderada.

En algunas zonas es posible observar alineaciones de fresnos (*Fraxinus excelsior*). Buscan los terrenos frescos situándose sobre materiales arenosos húmedos, en una falla de origen antiguo.

En este ambiente boscoso, no es difícil observar plantas higrófilas, y otras:

<i>Galium palustre</i>	<i>Anagallis tenella</i>
<i>Pinguicula grandiflora</i>	<i>Callitriche palustris</i>
<i>Daphne laureola</i>	<i>Helleborus viridis</i>
<i>Scutellaria minor</i>	<i>Juncus supinus</i>
<i>Chrysosplenium oppositifolium</i>	<i>Lysimachia nemorum</i>
<i>Stellaria uliginosa</i>	<i>Montia fontana</i>
<i>Epilobium obscurum</i>	<i>Pinguicula lusitanica</i>
<i>Wahlenbergia hederacea</i>	<i>Sibthorpia europaea</i>
<i>Osmunda regalis</i>	

En el recorrido, las escasas hayas se alternan con repoblaciones de distintas especies, dando un aspecto artificial al entorno: *Pinus nigra* subsp. *laricio*, *Pinus strobus*, *Pinus insignis*, *Larix kaempferi*, *Chamaecyparis lawsoniana*, *Abies alba*, *Pseudotsuga menziesii*, *Abies grandis*, *Picea excelsa* y *Picea sitchensis*. El porte de algunos de estos árboles nos recuerda que fueron plantados hacia 1930. En las inmediaciones de este lugar existía una cabaña para los cazadores de buitres, actividad arraigada antiguamente.

En este ambiente boscoso encontramos:

<i>Blechnum spicant</i>	<i>Anthoxanthum odoratum</i>
<i>Vaccinium myrtillus</i>	<i>Calluna vulgaris</i>
<i>Anemone nemorosa</i>	<i>Cardamine flexuosa</i>
<i>Betula alba</i>	<i>Corylus avellana</i>
<i>Carex pilulifera</i>	<i>Crocus nudiflorus</i>
<i>Ulex europaeus</i>	<i>Daboecia cantabrica</i>
<i>Pteridium aquilinum</i>	<i>Dryopteris filix-mas</i>
<i>Prunus avium</i>	<i>Hedera helix</i>
<i>Solidago virgaurea</i>	<i>Helleborus viridis</i>
<i>Veronica officinalis</i>	<i>Hepatica nobilis</i>
<i>Deschampsia flexuosa</i>	<i>Ilex aquifolium</i>
<i>Sorbus aucuparia</i>	<i>Oxalis acetosella</i>
<i>Castanea sativa</i>	<i>Rubus fruticosus</i>
<i>Crataegus monogyna</i>	<i>Salix atrocinerea</i>
<i>Conopodium majus</i>	<i>Sorbus aria</i>
<i>Teucrium scorodonia</i>	

● TURBERA DE TROIS FONTAINES

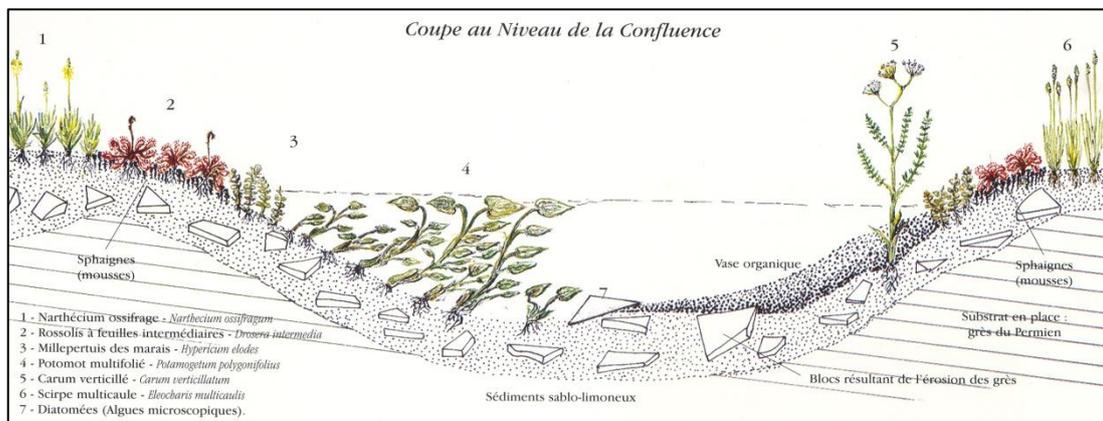
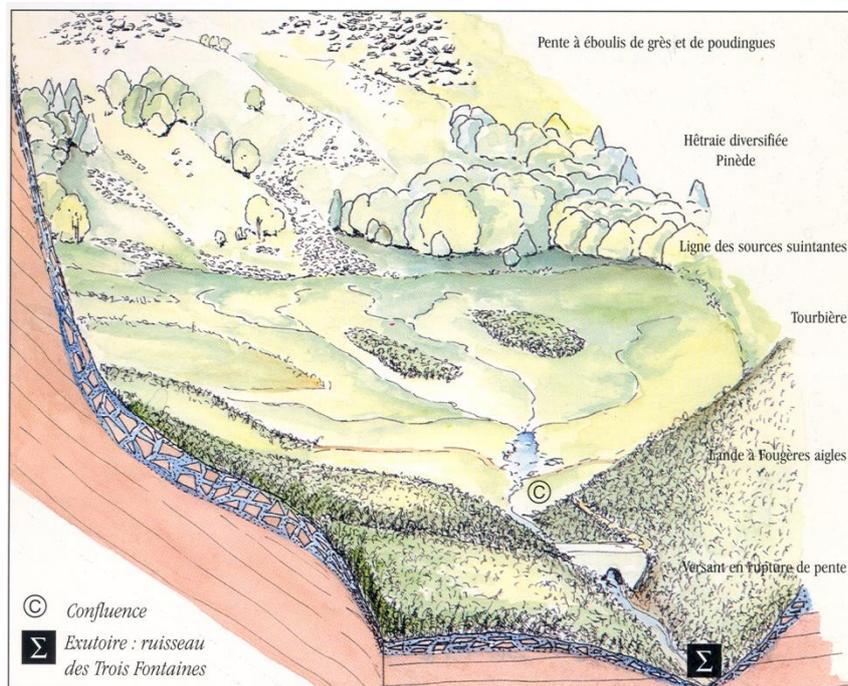
Sobre una depresión, rodeada de fragmentadas formaciones boscosas, se desarrolla una buena turbera, recorrida por pequeños arroyos que confluyen en la vertiente norte en el arroyo de Trois Fontaines.

Esta turbera está edificada sobre sedimentos acumulados, procedentes de los procesos erosivos de las laderas contiguas. En estas condiciones las aguas ácidas proporcionan un biotopo extraordinario para el desarrollo de los esfagnos (*Sphagnum*). Estas comunidades tienen un origen cuaternario, en la última glaciación, en donde concurren condiciones locales, propias para su mantenimiento: aporte continuo de agua, suelos ácidos y temperaturas frescas.

Podemos encontrar una flora rica adaptada a estos ambientes:

Rhynchospora alba
Glyceria fluitans
Wahlenbergia hederacea
Carex echinata
Galium palustre
Carum verticillatum
Narthecium ossifragum
Drosera rotundifolia
Juncus effusus
Ranunculus flammula
Spiranthes aestivalis
Drosera intermedia
Pinguicula lusitanica
Juncus bulbosus
Erica ciliaris
Stellaria uliginosa

Pedicularis sylvatica
Caltha palustris
Cardamine pratensis
Carex demissa
Carex panicea
Eleocharis multicaulis
Erica tetralix
Hypericum elodes
Lythrum portula
Pinguicula grandiflora
Potamogeton polygonifolius
Scutellaria minor
Sibthorpia europaea
Anagallis tenella
Veronica beccabunga
Molinia caerulea



Son frecuentes los siguientes briófitos:

Sphagnum cymbifolium
Sphagnum tenellum
Sphagnum plumulosum

Sphagnum papillosum
Sphagnum recurvum
Philonotis fontana

Bryum pseudotriquetrum
Aneura pinguis

Calliergonella cuspidata
Pellia epiphylla

Datos de P. Allorge in Jovet (1941)

● COMUNIDADES PASCÍCOLAS

Larrun (La Rhune) proviene del euskera "larre", que significa pasto. Las comunidades pascícolas montanas están constituidas por plantas herbáceas, donde son constantes los helechos y las gramíneas, intercaladas con brezos y oteas, todas sobre substratos ácidos, y características del dominio atlántico. Estas comunidades aparecen en los pastos pedregosos, próximos a la cima, entre bloques de gres, en los pastos húmedos, entre los bosques, etc., ocupando grandes extensiones recorridas por el ganado y mantenidas por el hombre (siega, fuego) y el ganado. Los antiguos bosque de roble y haya fueron eliminados para ganar terreno para los pastos. Pastoreo y fuego han modelado el paisaje que ahora conocemos.

El pasto atlántico montano, instalado sobre suelos pobres, ha dado paso en algunos lugares a suelos expuestos a la erosión, llegando a ser esqueléticos.

Muchas plantas arbustivas recuerdan el origen forestal de este ambiente: *Erica cinerea*, *Ilex aquifolium*, *Pyrus cordata*, *Ulex europaeus*, *Ulex gallii*, *Ulex minor*, *Vaccinium myrtillus*, etc.

Predomina por su extensión el pasto de *Agrostis curtisii*, al que se unen muchas herbáceas, sin faltar otras de cepa leñosa:

<i>Agrostis capillaris</i>	<i>Avenula sulcata</i>
<i>Danthonia decumbens</i>	<i>Brachypodium pinnatum</i>
<i>Festuca gr. rubra</i>	<i>Deschampsia flexuosa</i>
<i>Molinia caerulea</i>	<i>Nardus stricta</i>
<i>Pteridium aquilinum</i>	<i>Anthoxanthum odoratum</i>
<i>Carex pilulifera</i>	<i>Luzula campestris</i>
<i>Orchis maculata</i>	<i>Anemone nemorosa</i>
<i>Ranunculus tuberosus</i>	<i>Hypericum humifusum</i>
<i>Asphodelus albus</i>	<i>Crocus nudiflorus</i>
<i>Scilla verna</i>	<i>Narcissus bulbocodium</i>
<i>Polygala serpyllifolia</i>	<i>Prunella vulgaris</i>
<i>Solidago virgaurea</i>	<i>Hypochoeris radicata</i>
<i>Pilosella officinalis</i>	<i>Jasione laevis</i>
<i>Potentilla erecta</i>	<i>Conopodium majus</i>
<i>Pimpinella saxifraga</i>	<i>Digitalis purpurea</i>
<i>Gentiana pneumonanthe</i>	<i>Viola canina</i>
<i>Erythronium dens-canis</i>	<i>Arenaria montana</i>
<i>Euphorbia angulata</i>	<i>Cirsium tuberosum</i>
<i>Hypericum pulchrum</i>	<i>Stachys officinalis</i>
<i>Galium saxatile</i>	<i>Serratula tinctoria</i>
<i>Lobelia urens</i>	<i>Senecio adonidifolius</i>
<i>Lithodora prostrata</i> , <i>Pseudarrhenatherum longifolium</i>	

Ya en pleno descenso, en las laderas con fuerte pendiente, se instala un tojal-helechal con restos de haber sido quemado, dejando al descubierto, en algunos tramos, el suelo, con grave riesgo de erosión:

<i>Ulex europaeus</i>	<i>Pteridium aquilinum</i>
<i>Ilex aquifolium</i>	<i>Frangula alnus</i>
<i>Erica cinerea</i>	<i>Salix atrocinerea</i>
<i>Sorbus aucuparia</i>	<i>Rubus fruticosus</i>
<i>Simethis matiazii</i>	<i>Calluna vulgaris</i>

⑥ COMUNIDADES DE ARROYOS SILÍCEOS

Tras haber recorrido el pasto-helechal-tojal quemado, el sendero alcanza y atraviesa Galardiko erreka. En las laderas contiguas, con fuerte pendiente, es posible adivinar robles nobles (*Quercus robur*) y melojos (*Q. pyrenaica*), más castaños y avellanos, y a favor de una mayor humedad, fresnos, alisos dispersos y sauces.

Ya en el ambiente sombrío del pequeño arroyo, en una atmósfera cargada de humedad, encontramos distintas especies, entre las que destacan los helechos *Hymenophyllum tunbrigense* y *Trichomanes speciosum*.

Además:

<i>Saxifraga hirsuta</i> (abundante)	<i>Athyrium filix-femina</i>
<i>Chrysosplenium oppositifolium</i>	<i>Geranium robertianum</i>
<i>Hypericum androsaemum</i>	<i>Hedera helix</i>
<i>Oxalis acetosella</i>	<i>Phyllitis scolopendrium</i>
<i>Scilla lilio-hyacinthus</i>	<i>Polystichum setiferum</i>
<i>Hypericum humifusum</i>	<i>Circaea lutetiana</i>
<i>Cardamine pratensis</i>	

El recorrido llega a su punto de inicio, en el aparcamiento junto a la salida del tren.

BIBLIOGRAFÍA Y CARTOGRAFÍA

BOST, J. BOUCHE, M., HUMBERT, T., LABROUSSE, J.-P. & LALANNE, J.-F. 1996. *La Rhune. Pays Basque*. Ed. Mondarrain (todos los esquemas utilizados en este gui3n han sido tomados de esta obra).

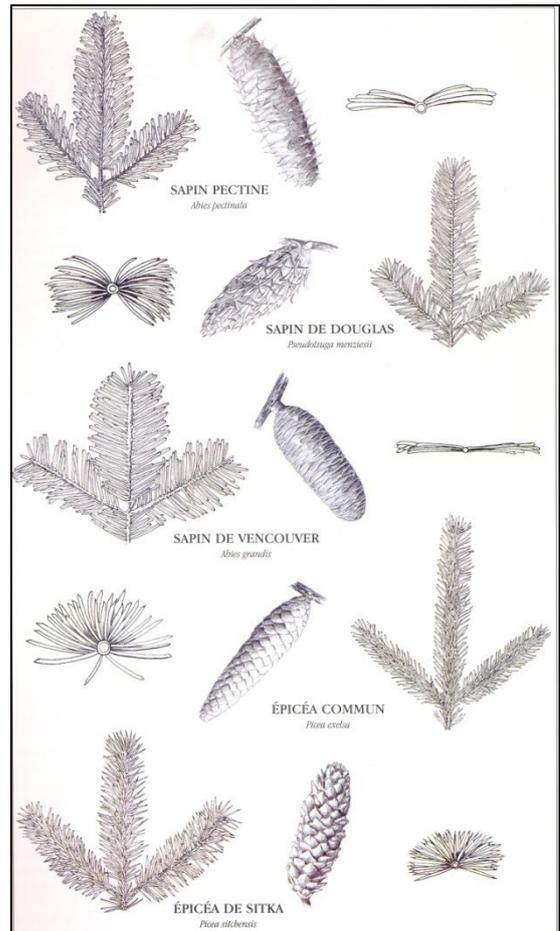
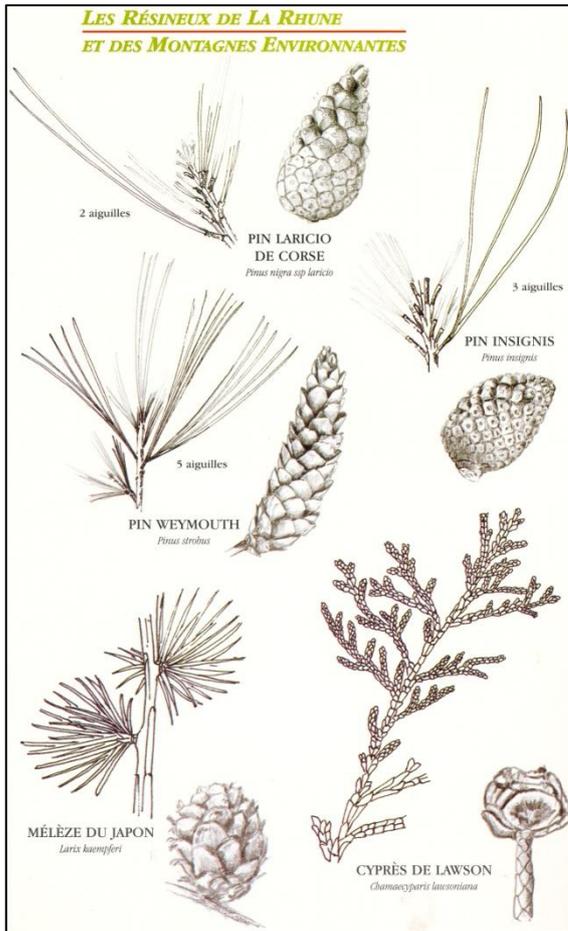
JOVET, P. 1941. Vegtation d'une montagne basque siliceuse: la Rhune. *Bull. Soc. Botanique France*, 88: 1, 69-92.

CARTOGRAFÍA:

- IGN 1:50.000. Carte de randonn3es. Pays Basque Ouest. Pyr3n3es, carte n3 1.
- IGN 1:25.000. Hendaye.St-Jean-de-Luz, TOP 25, 1245 OT.

RECORRIDO DE LA EXCURSIÓN





CONÍFERAS DE LAS REPOBLACIONES

RECOMENDACIONES PARA LA EXCURSIÓN

El itinerario no presenta dificultades técnicas, pero debido a la pendiente de algunos tramos, el desnivel (>700 m) y la posibilidad de que el suelo esté resbaladizo se hacen las siguientes recomendaciones:

- 1.- Utilizar botas de monte. Evitar zapatillas de trekking o deportivas.
- 2.- Bastones de monte para aquellas personas que puedan tener problemas en las rodillas o tobillos o prefieran un descenso más cómodo y seguro. Su uso es muy recomendable.
- 3.- Impermeable en previsión de que pueda llover. Gorra.
- 4.- Mochila pequeña.
- 5.- La comida y el agua serán suministrados por la organización.

Listado de las principales comunidades vegetales y hábitats del Monte Larrun

Roquedos

Comunidades de roquedos silíceos:

- 8220 *Androsacion vandellii*

Comunidades de roquedos silíceos rezumantes:

- 8220 Comunidad de *Hymenophyllum tunbrigense* (*Dryopterido aemulae-Hymenophylletum tunbrigensis*)
- 8220 Comunidad de *Vandenboschia speciosa* (*Mnio horni-Vandenboschietum speciosae*)

Pastos acidófilos cantábricos

- 6230* Pastos de *Danthonia decumbens* (*Jasiono laevis-Danthonietum decumbentis*)
- 6230* Pastos de *Agrostis curtisii* (*Carici piluliferae-Agrostietum curtisii*)
- 6230* Pastos de *Pseudoarrhenatherum longifolium* (*Carici piluliferae-Pseudoarrhenatheretum longifolii*)

Matorrales de *Ulex*

Brezales higrófilos:

- 4020* Brezales cantábricos higrófilos colinos (*Ulici gallii-Ericetum ciliaris*)
- 4020* Brezales cantábricos higrófilos montanos (*Erico tetralicis-Ulicetum gallii*)

Brezales no higrófilos:

- 4030 Brezales cantábricos colinos (*Erico vagantis-Ulicetum europaei*)
- 4030 Brezales cantábricos montanos (*Pteridio aquilini-Ericetum vagantis*)

Bosques

Las superficies de bosque natural son muy escasas, por lo que exceptuando el bosque del barranco Galardi que se atraviesa poco antes de llegar a la estación del tren, el resto de superficies arboladas son pequeños retazos de hayedos (*Fagus sylvatica*) con algunos robles (*Quercus robur*) y melojos (*Quercus pyrenaica*), así como varias superficies de plantaciones forestales de coníferas.

Bosquetes de hayas (*Fagus sylvatica*):

- 9120 Hayedos acidófilos cantábricos (*Saxifrago hirsutae-Fagetum sylvaticae*)

Bosque del barranco Galardi:

- 9160 Fresnedas y robledales éutrofos cantábricos (*Polysticho setiferi-Fraxinetum excelsioris*)

Hábitats de turberas

Vegetación anfibia de agua dulce, manantiales y arroyos:

- 7140 Comunidad de *Potamogeton polygonifolius* (*Hyperico elodis-Potametum oblongi*)

Vegetación de áreas encharcadas y promontorios:

- 7140 Juncal con esfagnos (*Erico tetralicis-Sphagnetum papilloso*)
- 7140 Juncal con esfagnos y nartecios (Comunidad de *Sphagnum auriculatum* y *Narthecium ossifragum*)
- 7150 Juncal con *Rhynchospora alba* (*Drosero intermediae-Rhynchosporetum albae*)

Vegetación de juncuales, prados y pastizales:

- 6410 Juncal de *Juncus effusus* (Comunidad de *Juncus effusus* y *Scutellaria minor*)

Matorrales:

- 4020 Matorral de otea higrófilo con brezo de turbera (*Ulici gallii-Ericetum ciliaris ericetosum tetralicis*)