



**aranzadi**  
zientzia elkartea

SOCIEDAD DE CIENCIAS  
SOCIETY OF SCIENCES  
SOCIÉTÉ DE SCIENCES

# Mission X: Astronauta bezala entrenatu

Eseroren hezkuntza proiektua

Virginia Garcia  
Astronomia saila  
vgarcia@aranzadi.eus  
647416886

Astronauta bezela entrenatu, mundu osoko espazioko agentziekin lana egiten duten zientzilariek eta astronauten prestatzaile fisikoek garatutako programa bat da.

Programak espazioaren esplorazioak sortzen dituen lilura baliatzen du ikasleak zientzia ikasten animatzeko, elikadura, kirola eta espazioarekin lotutako gaiak lantzen. Programa 8 eta 12 urte bitarteko partaideei zuzenduta dago, baina jarduerak beste adinetara egokitu daitezke.

Misio honetan, mundu osoko herrialdeek haien ikasleak gonbidatzen dituzte proiektuaren jarduerak burutzera. Herrialde bakoitza ekipo desberdinetaz ordezkaturata dago, eta ekipo horiek jarduera desberdinak egiten dituzte eta puntuazioaren erregistro bat eramaten dute. Misioaren zehar, ekipo bakoitzak egindako jarduerak

[www.stem.org.uk/missionx/challeng](http://www.stem.org.uk/missionx/challeng) web orrira bidaliko dituzte puntuak irabazteko. Lortutako puntu guztiek Mission X-eko maskotak, Luna eta Leo Ilargiraino iristen



## Sarrera eta Helburua

**Astronauta bezela entrenatu, mundu osoko espazioko agentziekin lana egiten duten zientzilariek eta astronauten prestatzaile fisikoek garatutako programa bat da.**



Gizakiak hamarkadak darama espazio ezagutzeko abenturan sartuta, eta bere mugak fisikoak eta burukoa gainditu behar izan ditu ezezaguna esploratzeko. bina astronautek ezin dute gure planeta utzi entrenamendu intentsibo egin gabe. Astronautek gaitasun eta trebetasun batzuk eduki behar dituzte, ezagupen asko eta forma fisiko bikaina. Hegaldi espazial baterako prestakuntzak urteak kostatzen ditu, eta gaitasun horiek lortzeko lehenengo pausoak, hemen, Lurrari ematen dira harutzaroren zehar.

Mission X programan, partaideek, astronautak bezela, entrenatzeko erronkari aurre egingo diote. Horretarako hainbat jarduera fisikoak eta zientifikoak burutuko dituzte astronautekin lana egiten duten zientzilarien eta prestatzaile fisikoen eta mundu osoko espazioko agentzien laguntzarekin diseinatutak



- Jarduera fisikoak indar fisikoak, koordinazioa, oreka edo pertzepzio espaziala, beste gaitasun batzuk hedatzeko diseinatutako entrenamendu misio praktikoak dira
- Jarduera zientifikoak, zientzia, teknologia, arrazoiketa zientifikoak, pentsamendu kritikoa eta lantaldea misioan lantzeko egindako ikerketak dira



## Metodologia

**Astronauta bezela entrenatu, mundu osoko espazioko agentziekin lana egiten duten zientzilariek eta astronauten prestatzaile fisikoek garatutako programa bat da.**

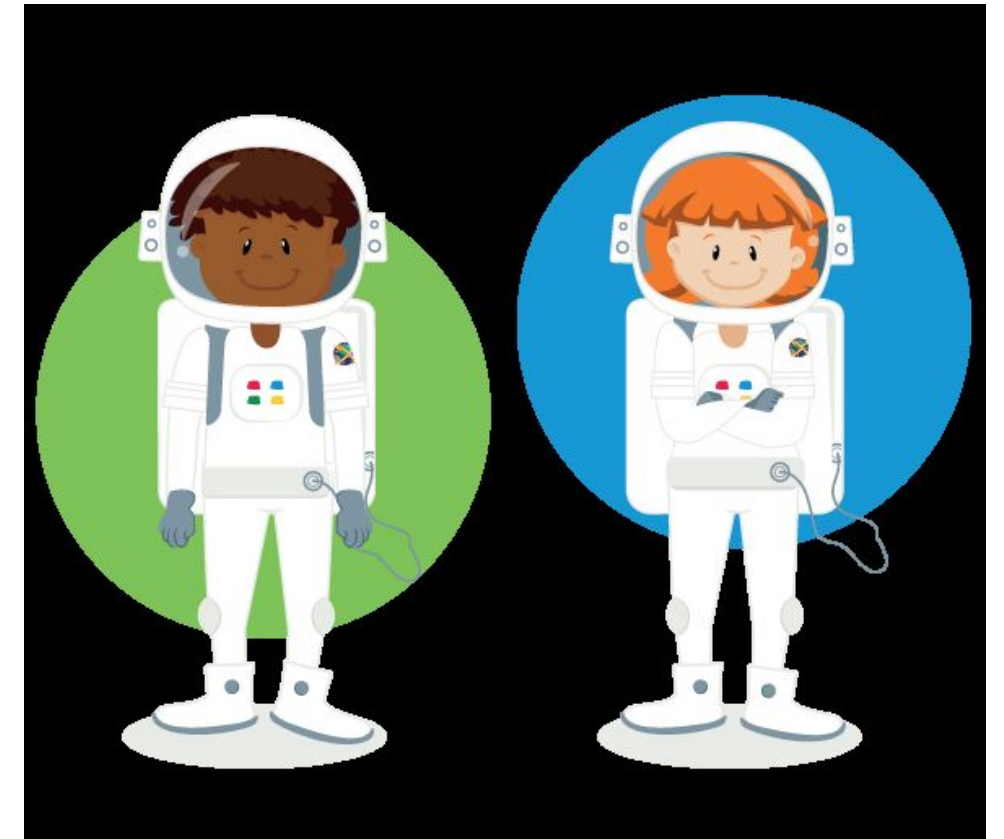


Misioa udaleku irekiak bezala burutuko da eta bertan, 8 eta 12 urte bitarteko haurrek parte hartuko dute.

Misioak ikasturte osoa iraungo du, astean behin ordu eta erdiko saioetan otsaila eta maiatza bitartean. Egun horien zehar jardunaldiak bi zatitan banatuko dira. Lehenengo partean ariketa fisikoa landuko dugu Mission X programaren ariketak lantzen. Eta saio bakoitzaren bigarren partean astronomia eta zientziari buruzko ekintzak landuko ditugu.

Proposatzen diitugun egunak astelehena edo ostegun arratsaldeetan. Larunbat goizetan eskaintzeko aukera badago ere

Ekintza Aranzadi Zientzia Elkarteko egoitzan egingo da.



Proiektuan parte hartu duten herrialdeak

Astronauta bezela entrenatu, mundu osoko espazioko agentziekin lana egiten duten zientzilariek eta astronauten prestatzaile fisikoek garatutako programa bat da.

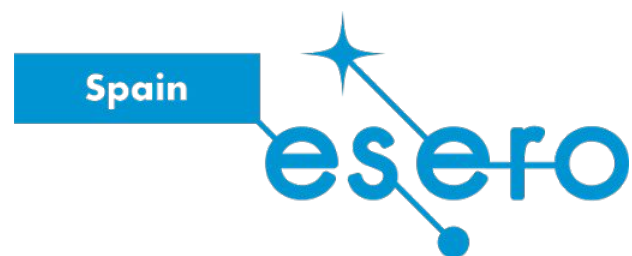


Austria  
Alemania  
Turkía  
AEB  
Grecia  
Japon  
Norvegia  
Iparraldeko

Frantzia  
Montenegro  
Finlandia  
Dinamarka  
España  
Suedia  
Polonia  
Mazedonia

Portugal  
Serbia  
Txekiar Errepublika  
Errumanía  
Kanada  
Kolombia  
Erresuma Batua  
Luxemburgo

Belgica  
Brasil  
Herbeherak  
Italia  
Kroazia  
Mexico  
Estatu Batuak  
Bosnia eta Herzegovina



Aurrekontua

**38€**

hilabetean haur bakoitzeko

# Mission X

## Astronauta bezala entrenatu

Virginia Garcia  
Astronomia saila  
vgarcia@aranzadi.eus  
647416886



